

La Maison de la Famille de Quyon

La Maison de la Famille est un organisme à but non lucratif.

Notre mission:

Accueillir, intégrer et supporter toutes les familles de Quyon, Luskville, Bristol et des environs.

Fournir des services d'aide et d'entraide.

Défendre et promouvoir les droits et intérêts des familles.

Organiser des activités de prévention et de sensibilisation.

Valoriser les compétences de chaque famille et encourager le pouvoir d'agir.



Historique

Fondée en 1995 à l'initiative d'un groupe de citoyennes et du CLSC de Quyon, la Maison de la famille offre un lieu de rencontre, d'échanges et des activités éducatives pour petits et grands. Au printemps 1995, la Maison de la famille emménage dans l'ancien couvent des sœurs de Sainte-Marie sur la rue John. L'organisme propose déjà un programme de cuisine collective, l'échange de vêtements, des ateliers de jeux pour les enfants d'âge préscolaire et des soirées pour les adolescents. L'année suivante, la première directrice est engagée. Plusieurs autres programmes sont mis en œuvre.

Depuis 2002, la Maison de la famille de Quyon est située dans ses locaux de la rue Clarendon qui abritent également un comptoir vestimentaire.¹

¹ Maude-Emmanuelle Lambert
<http://www.municipalitepontiac.com/fr/histoire-et-patrimoine/les-groupes-dentraide-et-de-citoyens/>

Nos activités

Atelier de jeux parents-enfants

L'atelier de jeux parents-enfants est subventionné par le *Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)* de Santé Canada. Il est destiné aux enfants âgés de 0 à 5 ans accompagnés d'un parent ou d'un répondant.

Ces ateliers de stimulation précoce favorisent le développement social, intellectuel, cognitif, sensoriel et créatif de l'enfant. Les ateliers favorisent également la relation de jeux entre l'adulte et l'enfant. Nous avons un groupe en français et un groupe en anglais. Les rencontres se font chaque semaine de septembre à mai.

Le comité de parents et la journée gymnastique

Le comité de parents a pour but principal d'organiser des activités extérieures et des collectes de fonds pour les financer (ex : une sortie à Tubes et Jujubes, au musée, etc.) Cette rencontre est généralement mensuelle et ouverte aux participants des deux groupes des ateliers de jeux. C'est une belle façon d'inclure nos familles dans la gestion des ateliers et de favoriser l'autodétermination. Pendant la rencontre, les enfants s'amuse aux côtés des parents dans des jeux libres format gymnastique.



Les journées de rencontres

Sous forme d'une activité structurée, les participants des deux groupes (français et anglais) se rencontrent, créent de nouveaux liens, échangent et élargissent leurs réseaux d'entraide. Les activités spéciales (choisies par le comité de parents) ont lieu lors des journées de rencontres. Ces rencontres se font une fois par mois, tout au long de l'année.



Ateliers d'artisanat

L'atelier d'artisanat est l'occasion de briser l'isolement, de prendre un répit, de créer des liens d'entraide, de développer sa créativité et son estime de soi et de se ressourcer. L'activité se déroule un soir par mois, d'octobre à juin. Le projet d'art est la raison pour rassembler nos participantes. Notre animatrice est très créative et propose des projets originaux qui souvent recyclent des matériaux inusités.



Y'a personne de parfait (« YAPP »)

Dans un groupe du programme Y'a personne de parfait, les parents peuvent rencontrer d'autres parents de jeunes enfants (de 0 à 5 ans), échanger sur des questions et des idées concernant le rôle de parents, se renseigner sur le développement, la sécurité, la santé et le comportement de leurs enfants, discuter d'expériences dans la vie de tous les jours, travailler ensemble avec le soutien des animatrices et découvrir des façons positives d'agir en tant que parent. Les sujets des rencontres dépendent de ce que les parents veulent apprendre. Ils ne sortent pas étape par étape d'un livre.

Le Café-rencontre

Le café-rencontre accueille plus d'une **quinzaine de participants** chaque jeudi après-midi. Les participants font une contribution de 2\$/ repas et l'argent permet l'achat de nourriture afin d'offrir un léger repas chaque semaine. Certains préfèrent apporter quelque chose de la maison pour ajouter au repas servi et certains repartent aussi avec des collations.

Cette activité accueille principalement des aînés, mais tout le monde est bienvenu.



Cuisines collectives

Un groupe de participants se rencontrent une fois par mois pour préparer ensemble des mets qu'ils ont préalablement choisis et la facture est divisée selon le nombre de portions désirées. Un service de halte-garderie est disponible.



cours offre les connaissances nécessaires pour être sécuritaires et responsables seuls à la maison pour une courte période de temps.

Les petites sauterelles

Cette activité mensuelle, en partenariat avec *Pontiac en forme*, répond à un besoin de faire bouger les enfants. Notre animatrice accueille les familles avec des enfants de 0-5 ans et même des garderies de la communauté. Les enfants profitent d'une structure gonflante, d'une poutre d'équilibre, de ballons et de beaucoup d'autres équipements!

Bingo

Le bingo mensuel est une activité de financement, un événement rassembleur, une façon d'être présent dans la communauté et de nous faire connaître.

Nos services

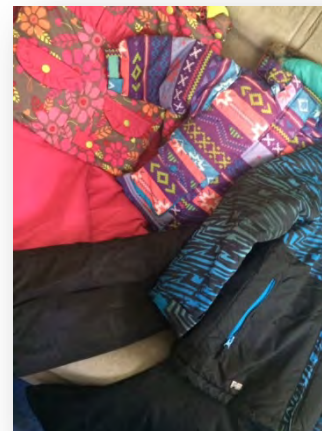
Le Fonds d'habits de neige

Service de distribution d'habits de neige pour les familles à faible revenu (enfants de 0-12 ans). Ce fonds a été créé par la MFQ et subventionné par des donateurs du milieu et collectes de fonds dans la communauté.



Cours de Gardiens avertis et « Seul à la maison »

Nous avons offert le cours de gardiens avertis et le cours « Seul à la maison » qui s'adresse aux enfants de 8 ans et plus. Ce



Notre Fonds d'Habits de neige est maintenant bien établi dans la municipalité de Pontiac et de Bristol.

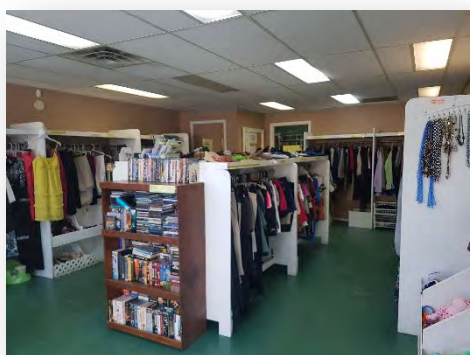
Le prix des habits a été légèrement augmenté à 25\$ pour un habit de neige neuf et 20\$ pour le 3^e enfant de la famille et plus. Cette aide est essentielle pour beaucoup de familles.

Le comptoir vestimentaire

Le comptoir vestimentaire est une ressource d'aide et d'entraide vestimentaire et matérielle pour tous les résidents et les familles de Pontiac et des environs. On y trouve : vêtements et accessoires pour tous les âges, articles de bébés, literie, vaisselle et ustensiles de cuisine, jouets, livres et bien plus encore.

Le comptoir vestimentaire contribue à diminuer les effets de la pauvreté, à briser l'isolement, à créer un lieu de partage et de solidarité.

Le comptoir vestimentaire est pour tout le monde!



Programme Retour en Classe

Ce programme est subventionné par Centraide Outaouais. Cet appui financier

permet aux familles à faible revenu de bénéficier d'une aide substantielle pour le retour à l'école. Les familles défraient seulement 25 % des coûts pour se procurer une grande partie du matériel nécessaire pour la rentrée scolaire, sans avoir à se déplacer dans les grands magasins. Notre formule est simple et fonctionne bien. Les familles viennent chercher des sacs préparés avec soin pour eux en toute discrétion et dans la dignité.

La Clinique d'impôt

La Maison de la Famille est fière d'offrir des cliniques d'impôt **gratuites** aux individus à faible revenu de la communauté. Nous sommes maintenant partenaires du *Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt* (Agence du Revenu du Canada). Elle est ouverte un jour par semaine pendant tout le mois de mars, en plus d'une soirée.

Le programme CLIC OPEQ

Ce programme permet aux personnes à faible revenu de se procurer un ordinateur de table remis à neuf à bas prix. Un ordinateur est un élément significatif pour le cheminement académique de tous les membres de la famille.

Service de télécopies et de photocopies

Ce service répond à un besoin dans la communauté. Les gens apprécient faire des copies ou envoyer des documents pour l'école, le travail ou autre, etc... et l'accueil chaleureux.



des services et des activités visant le développement optimal des enfants, le renforcement de la disponibilité psychologique des parents et l'intégration de la famille à sa communauté. Ce programme est offert et animé par des intervenantes du CISSSO.

En collaboration

Le Grenier des Collines, banque alimentaire

Le magasin-partage du Grenier des Collines est maintenant localisé dans nos espaces. Une fois par mois, les familles à faible revenu peuvent venir acheter de la nourriture à bon prix. Ils offrent aussi de l'aide alimentaire d'urgence. Ce partenariat est très apprécié.

Le Bonhomme à lunette

Le Bonhomme à lunettes est un opticien nomade qui travaille dans les organisations communautaires. Leur mission est de rendre la vision accessible en fournissant des verres et montures de qualité à des prix abordables. Offert pour tous!

Programme PAPFC

Ce programme s'adresse aux enfants de 0 à 12 ans et leurs parents vivant en situation de détresse sociale (pauvreté sociale, familiale, économique et culturelle) et ayant des difficultés importantes d'intégration à la communauté. Il propose

Les ateliers de français

Le « Comité 0-5 ans de la TDSP » et la Maison de la famille de Quyon offrent une série d'ateliers dans une ambiance détendue où un professeur de français qualifié afin d'apprendre de nouveaux vocabulaires et d'acquérir plus de confiance en lecture ou en parlant le français.

Nous travaillons aussi avec les organisations suivantes:

CIEL

Le *Centre intégré d'employabilité locale des Collines (CIEL)* a pour mission d'offrir des services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi.

CALAS

Le *CALAS de l'Outaouais* est un organisme à but non lucratif qui vient en aide aux femmes victime d'agressions sexuelles et qui lutte contre la violence sexuelle.

CISSSO

Occasionnellement, la psychoéducatrice et l'orthophoniste du CISSSO offrent des sessions aux familles de la région dans nos locaux.



Notre NOUVEAU projet excitant!!

Le Centre de conditionnement physique communautaire du Pontiac

La Maison de la Famille travaille sur l'ouverture d'un centre de conditionnement physique communautaire qui offrira des cours variés aux gens de 0 à 99 ans en plus d'équipement de qualité dans un environnement sécuritaire et accueillant à un prix abordable.

Pendant plusieurs années, la Maison de la Famille a travaillé sur les déterminants sociaux de la santé afin de favoriser de saines habitudes de vie.

Ce « gym » permettra à tous de développer son potentiel santé dans les sphères physique, mentale et sociale. Il encouragera l'activité physique chez les enfants. De plus, ce lieu de socialisation pourra renforcer le sentiment

d'appartenance à sa communauté, créer des liens et briser l'isolement.

Le centre influencera grandement la vitalité du milieu.

Le centre sera localisé à une distance rapprochée de la Maison de la Famille sur la rue Clarendon, au cœur du village de Quyon. Nous souhaitons ouvrir au printemps 2018.

Notre équipe



Les employées

Louann Gibeault, Linda Laframboise, Julie Cadieux, Catherine Beaudet, Peggy Ramsey, Rachelle Dinelle & Mélanie Leblond.

Le conseil d'administration



Maude-Emmanuelle Lambert, Lynne Beaton, Émilie Charron-Pilotte, Benoit Gariepy, Stéphanie Paquette, Gabrielle Breton-Rocan & Ashley Carson.

1074 rue Clarendon, Quyon J0X 2V0

Tel : 819-458-2808

Fax : 819-458-1137

beaudet_mfdquyon@bellnet.ca

Notre financement

- Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais
- Agence de la Santé Publique du Canada
- Avenir d'enfants
- Centraide Outaouais
- Ministère de la Famille
- Pontiac en forme
- Municipalité de Pontiac
- Donateurs anonymes et particuliers
- Levée de fonds (contribution de la communauté et des environs)

Participation aux tables de concertation et membre de regroupement

- Alliance Alimentaire des-Collines-de-l'Outaouais
- Comité 0-5 ans de la Table de développement social du Pontiac
- Corporation de développement communautaire de Pontiac

- Fédération Québécoise des Organismes
Communautaires Famille
- Table de concertation sur la faim et de
développement social
- Table de développement social des Collines
- Table de développement sociale du Pontiac
- Table Régionale Enfance-Famille de
l'Outaouais
- Pontiac en Forme
- Rassemblement pour le développement
social de l'Outaouais

